

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

«Детский сад комбинированного вида №1» г. Всеволожска

Консультация для родителей
«Развитие временных представлений у детей
дошкольного возраста»

Выполнила: учитель-дефектолог

Пономарева Дарья Дмитриевна

Уважаемые родители!

Формирование временных представлений — важная часть общего развития ребёнка. Именно в дошкольном возрасте закладывается понимание таких понятий, как «вчера», «сегодня», «завтра», времена года, дни недели, части суток и последовательность событий. Это помогает ребёнку ориентироваться в окружающем мире, планировать действия и подготовиться к обучению в школе.

Чтобы помочь ребёнку освоить понятия времени, важно систематически включать эти темы в повседневное общение и совместные занятия.

Что можно делать дома?

1. Используйте повседневные ситуации

Комментируйте и обсуждайте с ребёнком, что происходит в течение дня:

- «Утром мы встаём, умываемся, завтракаем»
- «После обеда мы пойдём гулять»
- «Вечером будем читать книжку»

Помогайте ребёнку составлять короткие рассказы о своём дне: «Что ты делал утром? А вечером?»

2. Учите дни недели и времена года

Начинайте с простого перечисления дней недели. Помогайте ассоциировать каждый день с каким-то делом или событием:

- «В понедельник ты ходишь в садик, а в воскресенье — выходной»

То же касается времён года: наблюдайте за природой, обсуждайте, какая одежда нужна зимой, а какая — летом.

3. Вводите понятия «вчера», «сегодня», «завтра»

Эти слова сложно усваиваются, потому что требуют логического мышления. Используйте визуальные опоры (календари, картинки, рисунки), составляйте вместе с ребёнком мини-расписания:

- «Сегодня мы ходили в сад, а завтра поедем к бабушке»

4. Играйте в игры с последовательностью событий

Например:

- Расположи картинки по порядку (как человек умывается, одевается, завтракает)
- Составь рассказ по картинкам: «Что сначала? А потом?»
- Играйте в «Что раньше, что позже?»

5. Используйте песочные часы, таймеры, часы с циферблатом

Даже если ребёнок ещё не умеет определять время, он начинает понимать, как проходит отрезок времени: «Когда песок пересыплется — убираем игрушки», «Через 5 минут — ужин».

Почему это важно?

Развитые временные представления помогают ребёнку:

- ориентироваться в распорядке дня;
- понимать последовательность событий;
- формировать навыки планирования;
- быть более собранным и уверенным.

Помните: развитие понятий времени происходит постепенно. Важно быть терпеливыми, давать ребёнку практику и использовать разные формы обучения — игру, беседу, наглядность.

Если вы замечаете, что ребёнок испытывает трудности с пониманием временных понятий, не путает ли утро с вечером, сегодня с завтра — не стесняйтесь обратиться к специалисту. Совместными усилиями мы сможем помочь ему освоить эти важные навыки.

Подготовила: учитель-дефектолог Пономарева Д. Д.

Источник: nsportal.ru